

# Ação de Sensibilização sobre Envelhecimento Ativo

17 de novembro, às 14h30

“As 4 estações da vida e os pilares da felicidade: Genes, Alimentos, Cérebro e Fábricas de Energia”



Com as oradoras:  
Dra. Manuela Grazina  
Dra. Sara Duarte



“Idoso Saudável: Muito além da medicação”

Local: Salão Nobre dos Bombeiros Voluntários de Vila Nova de Poiares

