

Junta de Freguesia de São Miguel de Poiares
Proposta n.º 04/2025 do Mandato 2025/2029

Proposta de Reorganização das Aulas de Pilates na Freguesia de São Miguel de Poiares

Proposta de 20 de novembro de 2025, apresentada pela proponente, Bárbara Correia Rodrigues, na qualidade de Presidente de Junta da Freguesia de São Miguel de Poiares, submetendo a mesma para deliberação do órgão executivo, na próxima reunião ordinária de 26 de novembro de 2025.

----- **Proposta n.º 04/2025** -----

--- A Presidente da Junta de Freguesia de São Miguel de Poiares vem, nos termos legais e regimentais aplicáveis, submeter à apreciação e votação do Executivo da Freguesia a **proposta de reorganização das aulas de pilates na Freguesia de São Miguel de Poiares**.

----- **Enquadramento** -----

--- O anterior Executivo da Junta de Freguesia assegurava a realização de aulas de pilates gratuitas para a população, com uma frequência de duas vezes por semana, distribuídas por duas entidades locais: a União Recreativa de Santa Luzia e a Associação Recreativa de São Miguel.

--- Estas aulas tinham como objetivo promover o bem-estar físico, a saúde e o convívio entre a população, constituindo uma medida de incentivo a estilos de vida saudáveis.

----- **Fundamentação** -----

--- Foi efetuada uma análise ao funcionamento das aulas de pilates atualmente promovidas pela Junta de Freguesia, tendo-se verificado que uma parte significativa das participantes das referidas aulas não reside na freguesia.

--- Paralelamente, na sequência de um entendimento entre os quatro Presidentes de Junta do concelho, encontra-se prevista a implementação de uma oferta de aulas gratuitas de pilates em todas as freguesias, permitindo um acesso mais equilibrado desta atividade à população. No âmbito deste acordo, cada Junta de Freguesia assumirá a responsabilidade pelo pagamento das aulas realizadas no seu território, promovendo uma distribuição mais justa dos encargos financeiros.

--- Neste novo enquadramento, as aulas passarão a assumir um carácter concelhio, sendo abertas a toda a população, independentemente da freguesia de residência, promovendo uma lógica de cooperação entre Juntas de Freguesia, sem prejuízo para qualquer uma delas.

Junta de Freguesia de São Miguel de Poiares
Proposta n.º 04/2025 do Mandato 2025/2029

----- Proposta -----

--- Face ao exposto, a Presidente propõe ao Executivo de Freguesia que delibere: -----

----- **Proceder à redução da frequência das aulas de pilates realizadas na Associação Recreativa de São Miguel, passando a uma vez por semana;** -----

----- **Manter a gratuidade e o carácter aberto das aulas, enquadrando-as na futura oferta articulada a nível concelhio;** -----

----- **Acompanhar a implementação deste novo modelo, garantindo o seu bom funcionamento e a adequada utilização dos recursos da Junta de Freguesia.** -----

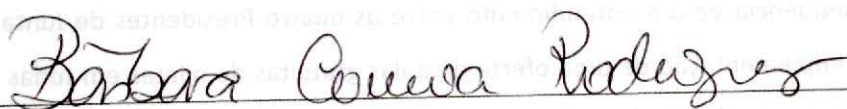
----- Conclusão -----

--- A presente proposta visa antecipar a adaptação da oferta de aulas de pilates à futura realidade de cooperação entre freguesias, promovendo uma distribuição mais equilibrada da atividade no território concelhio. Simultaneamente, assegura-se a continuidade de uma iniciativa relevante para a saúde e bem-estar da população, salvaguardando uma gestão responsável dos recursos públicos. -----

--- Assim, considera-se que esta medida se encontra alinhada com o interesse público e com uma estratégia de cooperação interinstitucional mais eficiente. -----

--- A Presidente de Junta de Freguesia **submete a presente proposta para aprovação pelo Órgão Executivo da Freguesia.** -----

A Presidente,



(Bárbara Correia Rodrigues)